

Močovický čtvrtletník

č.12

leden-březen 2015



z obsahu: velikonoční recepty, výsledky stolního tenisu, pravidla práce s ohněm

Slovo starosty

Vážený čtenáři,

zimy jsme si příliš neužili a je tu opět jaro. Sníh jsme v Močovicích takřka neviděli, o zamrzlém rybníku pro bruslaře jsme mohli jen snít. Odměnou za takto zpackaný zimní čas jsou ale nemalé úspory v nákladech na topení v našich domácnostech a také takřka dokončená investiční akce realizovaná pod názvem Úprava komunikace na Obci. Bylo by snad jinak myslitelné, aby již s prvním jarním dnem bylo rodičům s dětmi k dispozici nové parkoviště u naší mateřské školy?

Jistě sis povšiml, Vážený spoluobčane, slovíčka takřka, které jsem použil. Je to zcela oprávněně, neboť schválená úprava komunikace není ještě dokončena. Realizována je sice podstatná část stavby – zásadním způsobem ovlivňující bezpečnost chodců a vozidel, avšak zbývající, méně nákladná část, bude dokončena až v příštím roce. Ano, správně se domýšlíš, že je to otázka peněz. Ne, že by se v obecním rozpočtu potřebné finance na dokončení akce nenašly. Bylo by ale zcela nerozumné je letos takto použít. Peníze totiž obec potřebuje na povinnou finanční spoluúčast na plánované dotované investiční akce. Rozjíždí se totiž zřejmě poslední dotační období v naší zemi a to pro roky 2015 až 2020. A tak již pro tento rok musí mít obec připraven dostatek smysluplných dotovaných projektů a peněz na jejich realizaci. A to má.

Zřejmě i Ty, čtenáři, máš s jarem spojenou představu něčeho **nového**, svěžího, **čistého**. A to mi připomíná, že se musím zmínit o **nové** Obecně závazné vyhlášce (OZV č. 1/15), jejíž dodržování podstatným způsobem ovlivní **čistotu** v obci. Přiznávám, že jsem si pohrával s myšlenkou tuto vyhlášku zveřejnit ve čtvrtletníku. Pak jsem ale usoudil, že snad postačí státem zavedenou novou povinnost v oblasti odpadů jen zmínit. Nově se totiž i v naší obci bude provádět sběr biologického odpadu. Tím jsou větve ze stromů a keřů, posečená tráva, listí, květiny, nepoužitelné části zeleniny a ovoce. Biologický odpad nesmí být znečištěn ostatním objemným odpadem. Jeho sběr a svoz bude proto prováděn odděleně do určeného kontejneru. Veškeré informace s tím související budou v době vegetačního období zveřejňovány obvyklým způsobem.

K nakládání s odpady si, Vážený čtenáři, dovolím ještě jednu poznámku. Jestliže si uděláš pořádek na svém dvorku nebo zahrádce, neznečišťuj ves, byť by to bylo až za jejím posledním stavením nebo na břehu Klejnarky. Obec vynakládá významné finanční prostředky na to, aby Ti umožnila zákonným způsobem s odpadem nakládat, tak jí vyjdi vstříc a chovej se jako kulturní člověk. Zamysli se třeba i nad takovou běžnou věcí jako jsou odpadkové koše, když kráčíš ulicí nebo sedíš v autobusové čekárně a v ruce držíš nepotřebný obal. Vždyť nepořádek po Tobě musí následně někdo uklidit.

A když už jsem v ráži, tak ještě poznámku k Tobě, Vážený řidiči. Platný zákon o provozu na pozemních komunikacích uvádí, že "řidič nesmí zastavit a stát na silniční vegetaci, pokud to není povoleno místní úpravou provozu na pozemních komunikacích". Tak proč tedy i nadále parkuješ na trávě v místech, kde jsou zpevněné plochy pro parkování /Na Obci/ nebo dokonce parkoviště /u hřbitova/ ? To Ti těch pár ušetřených kroků stojí za to, aby ses dopouštěl dopravního přestupku a ještě ničil vzhled obce? Proč parkuješ na chodníku, když Tvé vozidlo pak nutí chodce vstupovat do silnice? Zaplatíš snad poničený chodník?

Uvědom si, Vážený spoluobčane, že pořádek něco nařizovat a následně vymáhat je cesta do pekel. A přitom je to tak prosté. Respektovat se, ctít alespoň elementární pravidla slušného chování a jednání, pochopit se, vyjít si vstříc. Co je na tom tak složitého?

starosta

Nepřehlédněte – důležité informace z obecního úřadu

S přechodem na letní frekvenci ve svozu komunálního odpadu, budou popelnice od začátku dubna vyváženy **1x za 14 dnů**. Svozovým dnem je **pátek v lichém týdnu**. Svozy se tak uskuteční 10/4, 24/4 atd.

Posledním dnem měsíce dubna končí termín na úklid v lese občanům, kterým byly v lednu přiděleny stromy na samovýrobu palivového dřeva.

Zájemcům o palivové dřevo, jejichž žádosti zatím nebyly vyřízeny, bude dřevo na samovýrobu přiděleno poté, kdy odborný lesní závod pokácí 14 topolů označených přiděleným lesním hospodářem. Tato těžba se neuskutečnila v zimních měsících, neboť lesní půda nebyla dostatečně promrzlá a došlo by tak k jejímu poškození lesnickou technikou. Plánovaná těžba bude proto provedena v době sucha.

V souladu s platným zákonem a Obecně závaznou vyhláškou obce Močovice č. 1/15 – o nakládání s odpady, bude v obci nově prováděn sběr a svoz biologického odpadu a to odděleně od sběru a svozu objemného odpadu. Biologickým odpadem je např. posečená tráva, větve ze stromů a keřů, listí, zbytky ovoce, zeleniny a květin, dřevěný materiál, neošetřený barvou nebo lakem. Sběr a svoz bude uskutečněn minimálně 4x ročně ve vegetačním období do kontejneru, přistaveného na předem vyhlášeném přechodném stanovišti. Informace o tomto sběru budou zveřejňovány místním rozhlasem, na obecní úřední desce a na internetových stránkách obce.

Od měsíce dubna bude nabídka pozemků pro výstavbu rodinných domků v lokalitě Cihelna zveřejňována také v regionálním tisku. Případný zájemce o pozemek z řad občanů Močovic tak brzy ztratí informační výhodu.

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva obce Močovice, konaného dne 7. ledna

- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Dodatek č. 7 ke Smlouvě č. 651/336/2008 /veřejná linková doprava/ uzavřený mezi obcí a dopravcem pro r. 2015.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Darovací smlouvu pro r. 2014 uzavřenou mezi obcí a Městskou nemocnicí Čáslav.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Darovací smlouvu pro r. 2015 uzavřenou mezi obcí a Městskou nemocnicí Čáslav.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo jako provozovatele kadeřnictví v obecní budově čp. 96 pí. Richardovou Lenku, vítězku veřejné soutěže.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo vypracování návrhů (2-3) projektů na využití části rybníka za sokolovnou.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo přesunout přípravu projektu na obecní zezeň na příští zasedání.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/31 v k.ú. Močovice o výměře 1056 m² p. Tajčovskému Zdeňkovi za cenu 232.320,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývající.*

- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/2 v k.ú. Močovice o výměře 851 m2 sl. Tajčovské Lence za cenu 187.220,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/30 v k.ú. Močovice o výměře 949 m2 manželům Kosovým za cenu 208.780,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva obce Močovice, konaného dne 21. ledna

- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Smlouvu o nájmu prostor sloužících k podnikání č. 1/2015 uzavřenou mezi obcí a provozovatelkou kadeřnictví.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zakoupení 2 ks křesel, 1ks mycí mísy, 1ks sušáku, 1ks pojízďecího stolku, 1 ks zrcadla a 1 ks stolku v celkové ceně do 22.000,- Kč do provozovny kadeřnictví v čp. 96.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Sponzorskou smlouvu č. 2141579 uzavřenou mezi ZDV Krchleby a.s. a obcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/29 v k.ú. Močovice o výměře 1097 m2 sl. Ivaně Kořínkové za cenu 241.340,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/27 v k.ú. Močovice o výměře 1048 m2 p. Petru Olivovi za cenu 230.560,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Směrnici č. 1/2015 o používání technických prostředků z majetku obce /příloha č. 2/.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice neschválilo nabídku firmy na pořízení svozové techniky na bioodpad.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo vypracování projektového návrhu na obecní zeleň.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu na nemovitou věc uzavřenou mezi obcí a manželi Kosovými.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zřízení 1 pracovního místa pro VPP v obci a jeho obsazení absolventem Petrem Tesařem.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Smlouvu o poskytnutí účelové dotace z rozpočtu Středočeského kraje pro investiční dotace č. S-0874/OŽP/2014.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Rozpočtové opatření č. 5 /příloha č.3/.*

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva obce Močovice, konaného dne 18. února

- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Návrh OZV č. 1/15.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo výsledek inventarizace za r. 2014 včetně návrhu na likvidaci nepotřebného majetku.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prověření neevidovaných předmětů s cílem zjednat nápravu.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zadání projektu na III. etapu veřejného osvětlení doplňující současný systém o 11 světelných bodů.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 349/25 v k.ú. Močovice o výměře 1129 m2 sl. Kláře Dobiášové za cenu 248.380,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo prodej obecního pozemku pč. 641/3 v k.ú. Močovice o výměře 972 m2 pí. Aleně Klímové za cenu 213.840,-Kč dle schváleného ceníku, přičemž finanční náklady spojené s převodem hradí nabývajcí.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu na nemovitou věc uzavřenou mezi obcí na jedné straně a p. Martinem Melichem a sl. Ivanou Kořínkovou na straně druhé.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu na nemovitou věc uzavřenou mezi obcí a p. Petrem Olivou.*

- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu uzavřenou mezi obcí a p. Zdeňkem Tajčovským a sl. Lenkou Tajčovskou.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo jako dostačující pro správné parkování Na Obci příslušné ustanovení Zákona č. 361/2000Sb. o provozu na pozemních komunikacích.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Záměr obce č. 1/15/Z propachtovat část pozemku p.č. 668/4 v k.ú. Močovice /příloha č. 3/.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Smlouvu o zrušení předkupního práva k nemovitosti /p.č.742/53/ uzavřenou mezi p. Lukášem Štěpářem a obcí Močovice.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo napojení domu č.p. 120 na obecní kanalizaci a vodovod.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo přesunout rozhodnutí o protierozních opatřeních na měsíc březen na místě samém.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo vypracování projektu na kompletní opravu zdi místního hřbitova s projektovanou cenou díla 4 mil. Kč.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo uvolnění částky 6.000,-Kč z obecního rozpočtu na úhradu hudby při masopustní akci.

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva obce Močovice, konaného dne 4. března

- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo OZV č. 1/15.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zadání návrhu na revitalizaci obecní zeleně firmě Koniferové školky Žehušice.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu na nemovitou věc uzavřenou mezi obcí a sl. Dobiášovou.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Kupní smlouvu na nemovitou věc uzavřenou mezi obcí a paní Alenou Klímovou.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo podání žádosti o dotaci ze Středočeského Fondu životního prostředí a zemědělství na rok 2015 a závazek spolufinancování akce "Močovice-revitalizace obecní zeleně" z rozpočtu obce v minimální výši 5% celkových ustatelných nákladů.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo spolufinancování žádosti TJ Sokol Močovice o dotaci ze Středočeského vzdělávání, sportu, volného času a primární prevence na rok 2015 a závazku spolufinancování akce "Oprava sportovních kabin TJ Sokol Močovice" z rozpočtu obce v minimální výši 5% celkových ustatelných nákladů.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo podání žádosti o dotaci za Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS na rok 2015 a závazek spolufinancování akce "SDH Močovice-modernizace zásahové hasičské techniky" z rozpočtu obce v minimální výši 5% celkových ustatelných nákladů.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zrušení studny na pozemku p.č. 62 v k.ú. Močovice /areál MŠ/.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo zpracování projektové dokumentace na dvojgaráž v objektu kovárny č.p. 8.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo částku finanční účasti na vybudování kanalizační a vodovodní přípojky v lokalitě Cihelna v maximální výši 50.000,-Kč.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo uvolnění částky 3.000,-Kč z obecního rozpočtu na úhradu hudby při dětském maškarním plesu.
- Zastupitelstvo obce Močovice neschválilo uvolnění částky 4.500,-Kč z obecního rozpočtu na úhradu dopravy spojené se soustředěním žákovského oddílu kopané.

Usnesení ze zasedání Zastupitelstva obce Močovice, konaného dne 18.3

- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo finanční příspěvky z rozpočtu obce ve výši 4000,-Kč na 2 turnaje v nohejbalu a 4000,-Kč na 2 společenské akce, vše pořádané p. Chvátilem.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Úpravu rozpočtu obce č. 1 /Příloha č. 2/.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo měsíční částku za umístění dítěte v mateřské škole /školovně/ ve výši 300,-Kč/měsíc s platností od šk. roku 2015-2016.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo Veřejnou soutěž č. VS 1/2015 /Příloha č. 3/.
- Zastupitelstvo obce Močovice schválilo smlouvu na Sponzorský dar věnovaný p. Bc. Hadincem obci ke sponzorování SDH Močovice.

Pozvánka na akce ve 2. čtvrtletí

Zahájení nohejbalové sezóny.

V sobotu, *dne 4. dubna 2015, se od 13'00h* uskuteční na antukovém hřišti za místní sokolovnou *turnaj v nohejbalu*.

Přijďte si zahrát, fandit a pobavit se. Občerstvení je zajištěno. Bližší informace podá a především srdečně zve pan Josef Chvátil.

Železná sobota

Členové SDH Močovice provedou *dne 18. dubna od 8'30h sběr kovového odpadu a elektroodpadu*. Aby bylo omezeno nepoctivé jednání případných nenechavců, je vhodné předměty z těchto materiálů vystavit před obydlí až v den sběru.

Vítání jara

Zastupitelstvo obce Močovice ve spolupráci se sborem dobrovolných hasičů a s mateřskou školou pořádá *pálení čarodějnic*. Akce se uskuteční v posledním dubnovém dni, tj. ve čtvrtek *dne 30. 4. 2015*, na fotbalovém hřišti. Sraz účastníků je *v 19'30 h před obecním úřadem*. Uzenina a pečivo jsou zdarma, pití lze zakoupit.

Stavění májí

Krásná tradice, *stavění májek*, bude v naší obci naplněna v sobotu *2. května. Od 8'30h* členové místního sboru dobrovolných hasičů, za doprovodu kapely Věnovanka, projdou vesnicí a u jednotlivých stavení budou vztyčovat opentlené březové májky.

Český den proti rakovině

Již 19. ročník se uskuteční *dne 13. května*. Členové SDH Močovice už posedmé zajišťují prodejní místa v Močovicích /obchod/, v Souňově /obchod/, v Kutné Hoře /firma Ptáček/ a ve Zbraslavicích.

Soutěž SDH v Krchlebech

SDH Močovice se zúčastní v pátek, *dne 8. května, od 13'00h* okrskové soutěže sborů dobrovolných hasičů v Krchlebech.

Dětské sportovní odpoledne

Dne *7. června se od 14'00h* uskuteční na místním fotbalovém hřišti oslavy Mezinárodního dne dětí. Tentokrát se můžeme těšit na jeho netradiční pojetí. Akce bude uskutečněna ve spolupráci Sokola Močovice, SDH Močovice a mateřské školky.

SDH informuje.....Zkoušky odbornosti

V pondělí 9. 3. 2015 se děti z kroužku mladých hasičů účastnily zkoušek odbornosti. Ty se konaly na základně HZS v Kutné Hoře. Za náš sbor skládaly zkoušky děti v kategorii mladší a starší. Všichni naši svěřenci byli úspěšní a zkoušky absolvovali bez problémů. Zde je seznam dětí a jejich odbornost.

Petr Vlček - preventista junior
Pavla Moravcová – preventista junior
Dan Staněk – preventista junior
Sedláčková Šárka - preventista junior
Vendula Musilová – preventista junior
Sára Kafková – preventista junior

Dominik Zajac – strojník junior
Václav Tvrdík – strojník junior

Ondřej Baranec – strojník junior
Pavel Píška – strojník junior

Klára Čochnářová- strojník
Eliška Píšková – preventista

Iveta Čochnářová - kronikář
Simona Moravcová - kronikář
Marta Potměšilová – kronikář

Všem gratulujeme!

Oheň je dobrý sluha, ale zlý pán

Základní povinnosti související s rozdělováním ohně ve venkovním prostředí a se spalováním hořlavých látek ve volném prostranství

Obecně platí, že každá fyzická osoba je povinna (mimo jiné) při manipulaci s otevřeným ohněm počínat si tak, aby nedocházelo ke vzniku požáru. Kdo je povinen vykonávat dohled nad osobami, které nemohou posoudit následky svého jednání? Jedná se především o dohled rodičů nad dětmi v tom smyslu, aby například při neopatrné hře se sirkami či zapalovačem nezaložily oheň. V období déletrvajících sucha platí zákaz spalování hořlavých látek (suchá tráva, plevel, větve, ...) na volném prostranství, zejména v blízkosti porostů a polí s obilovinami a pícninami. V období déletrvajících sucha vzniká v přírodním prostředí zvýšené nebezpečí vzniku požárů a je stanoveno na základě pozorování českého hydrometeorologického ústavu. Množství srážek klesne pod 25 % dlouhodobého normálu a zároveň jsou vysoké denní teploty a od posledních vydatných srážek uplynulo alespoň 20 dní. Zákon o požární ochraně k tomu dále stanoví, že právnické osoby a podnikající fyzické osoby jsou povinny spalování hořlavých látek ve volném prostranství, včetně přijatých opatření proti vzniku a šíření požáru, předem oznámit územně příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje, který může stanovit další podmínky pro tuto činnost, popřípadě může takovou činnost zakázat. Pro území okresu Kutná Hora je uvedeným orgánem Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje, Jana Palacha 1970, 272 01 Kladno, tel.: 950 870 011, fax.: 950 870 011, email: podatelna@sck.izcr.cz nebo elektronicky na <http://www.hzskladno.cz> /odkaz „Evidence pálení“/- prostřednictvím formuláře na webových stránkách.

Pravidla pro spalování odpadů na zahradě (obecně)

Pálení musí být přítomna osoba, která dovršila věku 18- ti let. Místo pálení se nesmí nechat bez dozoru. Velikost ohniště volte takovou, aby všechen hořící materiál shořel v době, kdy je na místě přítomen dozor. Ohniště musí být vzdáleno minimálně 50 metrů od okraje lesa, mělo by se zakládat nejlépe na hliněném podkladu. Vždy mějte k dispozici prostředky, kterými oheň uhasíte-kbelík s vodou, lopatu, písek, apod.. Oheň by se neměl rozdělovat za pomoci hořlavých kapalin (benzín). Pálení se nesmí provádět při nepříznivých povětrnostních podmínkách, jako je inverze nebo silný vítr. Je nutné dodržovat bezpečnou vzdálenost ohniště od zástavby a hořlavých předmětů, domů s ploty, aut apod. V případě, že se oheň vymkne kontrole a nelze jej uhasit vlastními silami, je osoba provádějící pálení povinna okamžitě nahlásit tento požár příslušnému operačnímu středisku hasičského záchranného sboru v kraji nebo na čísle 150. S rozdělováním ohně v přírodním prostředí souvisí i zákaz (plošného) vypalování porostu (trávy), který platí bez jakékoliv výjimky, pokud jde o místo vypalování, pro fyzické osoby, právnické osoby i podnikající fyzické osoby, tj, pro fyzické osoby při výkonu jejich podnikatelské činnosti.

Domnívám se, že dříve než nastoupí zákony, měl by zvítězit zdravý rozum. Zničené přírodní prostředí, ohrožené hodnoty, zdraví a lidské životy jsou příliš velkou daní lidské pohodlnosti.

Pavel Rychetský

předseda okresní odborné rady prevence

Významná životní výročí

Krásného životního jubilea (70, 80 a více let) se ve 2. čtvrtletí roku 2015 dožívají tito naši spoluobčané:

p. Otakar Tůma, pí. Marie Málková, p. Adolf Wiesner a p. Stanislav Kovařík.

Stříbrnou svatbu oslaví **manželé Lenka a Milan Dobiášovi.**

Všem jubilantům blahopřejeme a do dalších let přejeme pevné zdraví a životní pohodu.

J. Lišková

Ohlédnutí za společenskými akcemi v 1. čtvrtletí roku 2015

Myslivecký ples, 17. 1. 2015



Hasičský ples, 14. 2. 2015



Maškarní ples, 8. 3. 2015





MDŽ, 14.3 2015



Masopust, 28. 2. 2015



TJ Sokol Močovice – oddíl stolního tenisu

Finišujeme!...

V regionálních přeborech stolních tenistů se nám blíží konec sezóny. Tajná očekávání na konečné výsledky působení „A“ týmu, hrajícímu svou první sezonu ve vyšší soutěži, a „B“ týmu, který je na scéně v novém složení, se naplňují. S netajenou radostí můžeme říct, že co se na začátku letošního ročníku zdálo pouze jako pohádka a nereálný sen, je tady!!! Oba naše týmy před posledním kolem základní části soutěže již nemohou být na čtvrtých místech předstíženy a tím pádem budeme v obou soutěžích letos hrát play-off!!!

Jak bude soutěž dále pokračovat? První umístěný oddíl se tedy utká se čtvrtým a druhý se třetím. Vzájemné zápasy se hrají na dvě utkání (jedno domácí – 28. 3. 2015 a jedno u soupeře – 4. 4. 2015). Vítězové těchto dvojzápasů se střetnou stejným způsobem o první místo v regionálním přeboru (11. 4. a odvěta 18. 4. 2015). Vítěz pak postoupí pro další soutěžní rok do vyšší soutěže.

Rádi vás všechny, co nás budou chtít povzbudit, přivítáme na domácím zápase v sokolovně (přesný čas bude ještě upřesněn)... Tak přijďte fandit!

Regionální přebor 2. třídy								
Tabulka:								
1.	SKC Zruč nad Sázavou "D"	16	12	1	3	0	175:113	37
2.	TJ Sokol Uhlířské Janovice "B"	16	12	1	3	0	181:103	37
3.	TJ Sokol Čáslav "C"	16	11	2	3	0	193:93	35
4.	TJ Sokol Močovice	16	9	3	4	0	161:127	30
5.	TJ Sokol Kutná Hora "D"	16	9	0	7	0	149:139	27
6.	TJ Sokol Starkoč	16	8	0	8	0	173:115	24
7.	TJ Star Tupadly "B"	16	7	0	9	0	136:152	21
8.	TJ Sokol Zbraslavice "B"	16	4	3	9	0	137:151	15
9.	TJ Sokol Chlístovice "B"	16	3	0	13	0	88:198	9
10.	TJ Sokol Uhlířské Janovice "C"	16	0	0	16	0	43:245	0

Regionální přebor 3. třídy								
Tabulka:								
1.	TJ Sokol Kácov	17	16	0	1	0	238:68	48
2.	TJ Sokol Malešov	17	14	1	2	0	216:90	43
3.	TJ Sokol Čáslav "D"	17	14	0	3	0	207:99	42
4.	TJ Sokol Močovice "B"	17	10	3	4	0	188:118	33
5.	STC 2013 Církvice	17	9	1	7	0	190:116	28
6.	TJ Sokol Kutná Hora "E"	17	6	2	9	0	143:163	20
7.	TJ Sokol Chlístovice "C"	17	4	0	13	0	86:220	12
8.	TJ Sokol Uhlířské Janovice "D"	17	3	1	13	0	97:209	10
9.	TJ Sokol Zbraslavice "C"	16	3	0	11	2	97:191	7
10.	SKC Zruč nad Sázavou "E"	16	1	0	14	1	50:238	2

M.Kořínek

Ze sociálně zdravotní komise

Civilizační chorobou, která je jednou z hlavních příčin celkového počtu úmrtí v České republice, je **ateroskleróza (AS)**. Je to dlouhodobý proces kornatění **tepen** (arterií), kdy dochází k ukládání tukových látek (lipidů) do cévní stěny. Tepny jsou cévy, které vedou okysličenou krev od srdce k jednotlivým orgánům do celého těla. Největší z nich je aorta – srdečnice, která vystupuje z levé komory srdeční. Pulsace velkých tepen můžeme hmatat na kůži krku, horní i dolní končetiny. Již v 10 letech jsou ve stěně tepen prokazatelné lipidové proužky. Postupem věku se do nich zabudovávají cholesterol a jiné tukové částice, ve stěně tepny vzniká **aterosklerotický plát (AS)**, který obsahuje i vápník. Tento plát postupně roste a tím zužuje průsvit tepny a ke tkáním putuje nedostatečné množství kyslíku (ischemie). Některé pláty jsou tzv. **nestabilní**, mohou na povrchu prasknout a tím reagují s krevními destičkami (trombocyty). Vznikne sraženina a ta způsobí kompletní **uzavření** (okluzi) tepny.

Podle **lokalizace** postiženého tepenného řečiště mluvíme o ischemické chorobě srdeční, ischemické chorobě dolních končetin, ischemii břišních nebo např. ledvinných či jiných tepen, cévní mozkové příhodě.

Nejčastější lokalizace tepenného postižení, v důsledku kterého dochází téměř k polovině celkového počtu úmrtí, je postižení **věňčitých tepen** (koronárních) na srdci a mluvíme tedy o **ischemické chorobě srdeční (ICHS)**. Srdeční svalovina je na kyslíku a živinách závislá. Projevy onemocnění jsou široké - od bezpříznakové (asymptomatické) ICHS, přes přechodnou ischemii obvykle se projevující **anginou pectoris** - bolestí na hrudníku, odumření srdeční svaloviny (infarkt **myokardu**) až po srdeční selhání a náhlou smrt. Dochází-li k těmto změnám pomaleji, mluvíme o **stabilní chronické ICHS** (u postupného narůstání plátu bez jeho prasknutí). Zde mohou cévy reagovat vytvořením kolaterálního - bočního oběhu. Co to znamená? Při nedostatku kyslíku začnou cévy mezi sebou vytvářet nové spojky nebo se rozšíří ty, které jsou přítomny již od narození a jsou pouze nefunkční. Tímto způsobem se dostane okysličená krev z jiných cév i do míst, která jsou až za postiženým úsekem tepny.

Při ruptuře AS plátu dochází k tzv. **akutnímu koronárnímu syndromu** - život ohrožující situaci. Postup při této situaci jsme si objasnili v minulém čtvrtletníku. Pokud dojde k bezvědomí, tak nejčastěji na podkladě mihání komor (fibrilace komor), zahajujeme intenzivní masáž srdce, voláme 155. Pokud máme k dispozici přístroj defibrilátor, tak defibrilujeme. Již existují automatické externí defibrilátory (AED - v cizině běžně) - např. na letištích, v metru nebo je má k dispozici městská policie.

Klinický obraz - nejznámějším a nejběžnějším příznakem ischemické choroby srdeční je **angina pectoris (AP)**- bolesti na prsou. Je to známka nedokrvení srdeční svaloviny (ischemie myokardu). Projevuje se jako **tlak, pálení, řezání za hrudní kostí** (sternem) s možnou propagací bolesti do krku, čelistí, ramen a rukou, někdy do zad mezi lopatky, jindy i do břicha. Může se projevit např. i jako pálení žáhy, často ji nemocný bagatelizuje a onemocnění lze přehlédnout. Bolest může trvat sekundy, ale i minuty. **Stabilizovaná AP** je obvykle vázaná na námahu, jídlo, vystavení chladu, reaguje na nitroglycerin (NTG - lék roztahující koronární

tepny, vkládá se pod jazyk a nechá se rozpustit) a po zastavení nebo zpomalení spontánně ustupuje. Pokud záchvaty bolestí přicházejí častěji a vznikají i v klidu, v noci ze spánku, jsou intenzivní, provázené pocením, dušností, nevolností a mžítka před očima, nereagují na opakované podání NTG, mluvíme o **nestabilní AP** a **hrozí infarkt myokardu (IM)** – volejte záchrannou službu -155.

Infarkt myokardu (srdeční mrtvice) je náhlé přerušení krevního zásobení části svaloviny srdce a tím vznikne porucha stahování (kontraktility) myokardu. Následkem uzávěru koronární tepny může být zástava oběhu (náhlá srdeční smrt na podkladě maligní arytmie - fibrilace komor). V akutní fázi může nastat také kritické oslabení srdeční činnosti s kardiogenním šokem. Pokud není krevní proud v postižené tepně obnoven do 2 hodin, dochází k nevratnému poškození svaloviny srdce. Z těchto důvodů je nutné při podezření vždy angažovat zdravotnickou záchrannou službu. Infarkt myokardu se vyskytuje více u mužů než u žen. Nejvíce ohroženi jsou muži nad 50 let a ženy nad 60 let. **Riziko AS** zvyšuje obezita, kouření, zvýšený krevní tlak, cukrovka, rodinná zátěž. Toto onemocnění se však nevyhýbá také mladším lidem, kteří mají nadměrnou srážlivost krve, genetické dispozice či velmi špatnou životosprávu.

Léčba IM spočívá v obnovení průtoku krve koronárními tepnami různými způsoby. Dnes již záchranná služba po krátké diagnostice v sanitním voze převáží pacienta do invazivního centra v okolí - Praha, Pardubice, Hradec Králové k provedení **p-PCI** (primární perkutánní koronární intervence, tj. koronarografie - nástřik věnčitých tepen kontrastní látkou pod RTG kontrolou z třísla nebo z ruky a zmapování tepenného řečiště, poté podle potřeby koronární angioplastika - roztažení zúžené části věnčité tepny a implantace intrakoronárního stentu - kovová pružina jako výztuž). Další léčebnou modalitou může být vytvoření **aortokoronárního by-passu** (překlenutí zúženiny tepennými nebo žilními štěpy) na specializovaném kardiochirurgickém pracovišti. **Cílem** veškeré léčby je zlepšit životní prognózu a kvalitu života díky snížení rizika vzniku IM.

Po propuštění z hospitalizace je u většiny pacientů možný brzký návrat do zaměstnání a postupné vystavení se plné zátěži, samozřejmě přiměřené věku a celkovému zdravotnímu stavu. Obzvláště vhodné jsou aerobní aktivity a cvičení - chůze, rekreační běh, plavání a jízda na kole, přičemž intenzita zátěže je individuální. Doporučuje se začít pomaleji a častěji a postupně zátěž zvyšovat. Při jakýchkoliv potížích je nutné vždy aktivitu přerušit. Všechny problémy je třeba konzultovat s ošetřujícím kardiologem. V případě akutního zhoršení stavu volejte rychlou zdravotnickou pomoc -155. Je bezpodmínečně nutné užívat předepsané léky - mají jednak bránit tvorbě krevních sraženin, jednak dále též snižovat výskyt křečí (spazmů) věnčitých cév, upravovat krevní tlak a hladinu tuků v krvi. Nekuřte, udržujte si optimální tělesnou hmotnost a přiměřený pohybový režim, dodržujte nízkotučnou dietu a dbejte rad svého lékaře.

Akce mateřské školy

Po vánočních prázdninách se děti vrátily do školky plné dojmů z vánočních svátků, navzájem si sdělovaly, co kdo dostal od Ježíška pod stromeček. Také se těšily na nové hračky, které jim Ježíšek přinesl do školky. Protože z důvodu velké nemocnosti dětí před svátky musel být odložen plánovaný „adventní koncert“ (vystoupení pro rodiče), děti se hned po prázdninách vrhly na opakování básní a písní, které si na vystoupení připravily. Dlouho očekávaný den nastal v úterý 13. ledna odpoledne. Vystoupení bylo zahájeno velkým čarováním, kterým se děti vrátily zpět v čase – do Vánoc. Besídka se zdařila, všechny děti zvládly svoje vystoupení přiměřeně věku a individuálním schopnostem.

Další akcí pro děti byla hned ve čtvrtek 15. ledna návštěva paní zubařky, která přijela spolu se sestřičkou (p. Lukáčovou) a dentální hygienistkou. Děti měly možnost seznámit se se správným postupem při čištění zoubků a s tím, které jídlo je pro zoubky zdravé a které jim naopak škodí. Domů si potom odnesly kromě vědomostí i drobné dárky (zubní pastu, obrázky, figurky zvířátek). Akci pomohl uskutečnit p. Moravec, který s paní zubařkou domluvil termín přednášky.

Celý následující týden se nesl v duchu přípravy budoucích školáků k zápisu do základní školy. „Předškoláci“, jichž máme letos osm, celkem dobře zvládají svoje úkoly a mají již dostatek poznatků, vědomostí a schopností k bezproblémovému přechodu do školy. V tomto týdnu proběhlo rovněž vyšetření zraku dětí ve spolupráci se společností Prima Vizus. Na základě zájmu rodičů byl vyšetřen zrak čtrnácti dětem.

V průběhu tohoto týdne jsme se také začali chystat na další veřejné vystoupení, tentokrát k MDŽ. Vybírali jsme společně básničky tak, aby se dětem líbily a byly přiměřené jejich schopnostem. Dost velké starosti jsme měli s promýšlením organizace vystoupení, protože máme hodně dětí (24) a na pódium se všechny najednou nevejdou. Rozhodli jsme se proto pro rozdělení na čtyři skupinky po 6 dětech tak, aby v každé skupince byly 2 předškolní děti, které pomohou nejmenším kamarádům. Další starostí bylo vymýšlení dárků. Děti společně s námi pro maminky vyrobily dřevěný šperk s polodrahokamem a papírové srdíčko, zhotovené rovněž jako výzdoba na stoly do sokolovny pro ostatní ženy. Děti činnost plně zaujala, takže práce na zhotovení téměř 80 srdíček šla dobře od ruky.

Relaxací mezi procvičováním básniček na MDŽ byl týden před vystoupením „Dětský karneval“. V průběhu celého týdne se na něj děti chystaly, vypravovaly si o tom, za co se kdo převlékne, kreslily obrázky a vyvrcholením byl v pátek rej masek.

Vystoupení k MDŽ proběhlo další týden, a to v sobotu od 14. hodin v místní sokolovně. Účast byla velmi dobrá a dětem se přes drobné chybičky vše velmi zdařilo. Každé z nich proto obdrželo sladkou odměnu – lízátko.

Hned další týden ve čtvrtek proběhl v mateřské škole zápis dětí k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2015/16. Kapacita školského zařízení – 24 dětí, bude i v dalším školním roce zcela naplněna.

O. Čepková, ředitelka MŠ

Telefonní čísla pro tísňová volání

- 150** Hasičský záchranný sbor ČR
- 155** Zdravotnická záchranná služba
- 158** Policie ČR
- 156** Městská policie
- 112** Jednotné evropské číslo tísňového volání
- 116 000** Ztracené dítě – pro rodiče, děti – bezplatně , nonstop
- 116 006** Bílý kruh bezpečí – pro oběti kriminality a domácí násilí – bezplatně, nonstop
- 116 111** Linka bezpečí – pro děti, studující a mládež do 16 let – bezplatně, nonstop
- 840 111 234 a 606 021 021** Rodičovská linka – starost o děti – zpoplatněna



Zpátky do minulosti

V minulém čísle jsme si připomněli osobu Ludvíka Mráze, vojáka, který tragicky zahynul během 1. světové války. V našem dnešním putování po dějinách naší obce se zastavíme v prvním desetiletí nově vzniklého státu Československo.

Den 28. říjen 1918 znamená v historii našeho národa významný předěl. Mnohonárodnostní monarchie Habsburků zanikla a nově se na mapě světa objevují státy, které se snaží uhájit si svá státotvorná práva. Hrdost lidí, kteří bojovali za svůj národ, neznala mezí. Slavilo se ve velkých městech, městečkách i na venkově. Osobnost nového prezidenta T. G. Masaryka byla zahalena do glorioly znovuobjevení české a slovenské státnosti.

Projevy radosti a pýchy se nevyhnuly ani Močovicím. Pravidelně se konaly oslavy na den vzniku Československa, ale také v den narozenin T. G. Masaryka 7.3. a v den upálení Mistra Jana Husa. První desetiletí nového státu znamenalo změny i pro Močovice. Obec získala nové pozemky od Lochů, které dále propachtovala novým žadatelům o ornou půdu. Kaple, která za války přišla o zvony, se díky finanční sbírce, dočkala nových. Silnice ve směru na Krchleby i Kluky byla nově vydlážděna kostkami a vyválcována. Postaveno bylo mnoho obytných domků, ale vznikla i nová budova sokolovny a v rámci obecní úřadovny byl vyčleněn prostor i pro místní knihovnu. Přestože se i nadále většina obyvatel věnovala zemědělské činnosti, působily v Močovicích i dva významné průmyslové objekty. Továrna na surový cukr firmy F. Wiesnera a spol. a kruhová cihelna Bohuslava Vančury. První zmíněná byla roku 1929 zrušena, budovy, stroje i příslušenství byly rozprodány. Bohatý zde byl i kulturní a osvětový život. Působily zde spolky- dobrovolný sbor hasičů, Sokol, živnostenský a řemeslnický spolek pro vzájemnou podporu (řčený „Bratrstvo“). Pestré bylo i politické spektrum, žili zde příznivci národních socialistů, lidovců, komunistů, sociálních demokratů, národních demokratů a agráriků. Důležité byly i významné archeologické průzkumy pod záštitou Včely čáslavské a patronací profesora Františka Škrdlanta. Nálezy keramiky, nádob se zdobením i bez, se staly námětem mnoha odborných pojednání publikovaných v Čechách i v cizině. Hmotné doklady z doby mladší kamenné, bylanské či laténské jsou dodnes přístupné veřejnosti v čáslavském muzeu. Oslavy desetiletého výročí vzniku se nesly ve velkém duchu. Přípravy na slávu započaly již na počátku července a zapojili se jednak příslušníci obecního úřadu, legionáři, Sokol, škola. Netradičně slavnostní den připadl na 2. září 1928. Důvodů k tomuto datu bylo několik, sezónní práce a další akce spojené s 28. říjnem. Slavnost započala u cukrovaru, průvod, v jehož čele stáli rodinní příslušníci padlých z 1. světové války, legionáři, zástupci obce a děti, zamířil k pomníku za doprovodu kolínské hudby. Zde byly položeny věnce, proneseny projevy a recitovány oslavné básně. Součástí bylo i provolávání hesel. Např. legionáři pronesli:

Již tlíte v zemi, k níž jste láskou vřeli,
nad vámi dřímá ticho teskných dum,
jen časem v útulek váš osamělý
zní davu slavnostního ruch a šum,
když hroby vaše kvítím obsypává,
a řečník slovy dojemnými vzdává

čest mrtvým vlastencům.

Oslavy byly zakončeny taneční zábavou na hřišti u sokolovny. "

Pro konec dvacátých let je charakteristická hospodářská krize. Její projevy se bohužel nevyhnuly ani naší obci. Jak tedy vypadala léta třicátá, se podíváme v dalším čtvrtletníku.

Zemřela významná rodačka

Dne 17. 1. 2015 zemřela významná rodačka naší obce, paní Miloslava Machotková. Dožila se úctyhodného věku 102 let. Narodila se 3.11. 1912 v Močovicích v domě č.p. 88 jako Miloslava Semerádová. Z dochovaných vzpomínek paní Machotkové víme, že si její otec velmi přál holčičku, proto její jméno, mělo v sobě nést slovo „sláva“.



Vystudovala učitelský ústav v Čáslavi a celý život se pedagogické činnosti věnovala. Vyučovala český jazyk, dějepis a zeměpis. Za svůj učitelský život prošla mnoha školami, pracovala v Žehušicích, Ronově nad Doubravou, Třeboníně a Čáslavi. I její manžel Jaroslav byl učitelem, vyučoval matematiku a rýsování. Záliba, která manžele celoživotně provázela, byla láska k hudbě. Paní Miloslava byla členkou ženského pěveckého sboru čáslavského Hlaholu, pan Jaroslav se věnoval hře na klavír a varhany. Společná záliba, vášeň pro hudbu a láska k dětem dovedla manžela k myšlence založit pěvecký sbor. V roce 1946 se tak stalo a v Čáslavi vznikl Dětský pěvecký sbor. Paní učitelka se věnovala výuce zpěvu a její manžel komponoval skladby. Za 25 let svého působení si sbor

vydobył značné úspěchy, koncertoval po celém tehdejší Československu, zavítal ale i do SSSR či německého Buchenwaldu. V době největšího rozkvětu čítal soubor na 150 členů. Nutno dodat, že vše konali manželé ve svém volném čase. Sami vlastní děti neměli a o to více se věnovali cizím. Vždy měli pro své žáky čas na vyslechnutí, pohlazení, slova útěchy či cenné rady do života. O její vynikající práci s dětmi svědčí i to, že v roce 1966 získala na prknech Národního divadla titul Vzorná učitelka. S mnoha svými žáky zůstala paní Machotková v kontaktu a denním styku i poté, co se přestala učitelské profesi aktivně věnovat. Její žáci se stali její rodinou. V roce 2012, v době, kdy slavila úžasné životní jubileum, pro ni připravili mnohá dojemná překvapení. Během narozeninových oslav v přeplněném sálu Nové scény Dusíkova divadla měl premiéru i dokument o životním osudu této významné ženy s názvem Ty moje stovko.

Recepty paní Marcelky

Vaječná tlačěnka

Suroviny:

- 5 vajec uvařených natvrdo
- 200g točeného nebo měkkého salámu
- 2 kyselé okurky
- 1 cibule
- sklenička nakládané zeleniny Moravanka
- 200g majonézy
- Polovina červené a žluté papriky
- 1 želatina na vaječnou tlačěnku



Postup:

Uvedené suroviny nakrájíme nadrobno a dáme do mísy. Želatinu připravíme podle návodu (použijeme i nálev z nakládané zeleniny). Vychladlý nálev přidáme do mísy a vše důkladně promícháme. Formu (nejlépe srnčí hřbet) vyložíme potravinářskou fólií a připravenou hmotu do ní nalijeme. Tlačěnka tuhne 3-4 hodiny (lednička). Podáváme s čerstvým pečivem a zeleninou.

Rychlý a dobrý vajíčkový salát

Suroviny:

- 10 vajec natvrdo
- 1 sklenice majonézy
- jarní cibulka
- pažitka
- 5 ředkviček
- sůl, pepř



Postup:

Vajíčka, ředkvičky, cibulku a pažitky nasekáme nadrobno, přidáme majonézu, sůl, pepř a vše důkladně promícháme. Podáváme s pečivem, ozdobené čerstvou zeleninou.