

Jak se mohu chránit před COVID-19?

Základem ochrany před nákazou je omezení styku s dalšími osobami, dodržování pravidel karantény a dodržování hygienických návyků.

- Často si mýt ruce vodou a mýdlem
- Používat desinfekci na ruce na bázi alkoholu
- nosit ústní roušku, či jiným vhodným způsobem si zakrývat ústa
- od dalších osob dodržovat odstup min. 2m
- nedotýkat se úst, očí ani nosu, neboť hrozí zavlečení viru z předmětů, kterých se dotýkáme

Seznam Zprávy

#StopCovidCZ: Co je karanténa? A co smím?

REDAKCE SEZNAM / MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR

Jsem v nařízené či dobrovolné karanténě, jak mám postupovat?

Zůstaňte doma, vyhýbejte se kontaktu s lidmi ve veřejných prostorech i vaší domácnosti. Opouštět domácí karanténu můžete pouze za účelem návštěvy lékaře, se kterým je ale nutné toto předem telefonicky domluvit. Dodržujte základní hygienická pravidla, myjte si často ruce, ústa a nos při kýchání a kašli si kryjte loktem nebo kapesníkem na jedno použití, který následně ihned vyhoďte. S ostatními členy rodiny nesdílejte žádné domácí vybavení, potřeby a společné prostory. Nezvěte si domů návštěvy.

Jak mám dodržovat karanténu - co nákupy, rodina nebo třeba opravář topení u mě doma?

Domácí karanténu byste měli opouštět pouze v případě lékařského ošetření. I to je potřeba předem telefonicky konzultovat s ošetřujícím lékařem, zda je to opravdu nutné. Nechoďte na veřejná místa, nepoužívejte hromadnou dopravu ani taxi. Omezte kontakt s jinými lidmi i ve vlastní domácnosti. Nesdílejte s nimi prostory ani domácí potřeby. Pro zajištění nákupu využijte pomoc jiné osoby, případně donáškové služby. V instrukcích pro donáškovou službu musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku, neměli byste přijít do kontaktu s doručovatelem. Pokud

Seznam Zprávy

#StopCovidCZ: Co je nouzový stav?

REDAKCE SEZNAM / MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR

Nouzový stav se vyhláší na základě ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky. Doba trvání nouzového stavu je nejvýše 30 dnů. Prodloužit se může pouze po předchozím souhlasu Poslanecké sněmovny. Nouzový stav se vyhláší jako zákon. Vyhlášení, prodloužení a zrušení nouzového stavu se oznamuje sdělovacími prostředky.

Co mám dělat jinak, když je nouzový stav?

Občanů ČR se vyhlášená krizová opatření mohou dotknout např. v povinnosti strpět zákaz vstupu, pobytu, pohybu ve vymezených objektech nebo rizikových oblastí z důvodu omezení šíření nákazy.

Vyhlášená krizová opatření mohou být přijata k usměrnění spotřeby a dodávek zdravotních prostředků a léčiv a dalších věcných prostředků pro řešení situace, k přijetí opatření v dopravě, zajistí přednostní zásobování dětských, zdravotnických nebo sociálních zařízení či bezpečnostních souborů a složek IZS.

Co se stane, pokud poruším nařízení v souvislosti s nouzovým stavem?

Podle zákona o krizovém stavu může být uložena pokuta za 3 000 000 Kč.

[Zpátky na informační rozcestník >>>](#)