

MOČOVICKÝ čtvrtletník č. 44

leden-březen 2023



Z obsahu: ohlédnutí za společenskými akcemi ve fotografiích, historie hasičského sboru, „sportovní pátky“,...

Slovo starosty

Vážený čtenáři,

Je tu jaro. Zimy jsme si opět příliš neužili. Sníh jsme v jejím průběhu v Močovicích takřka nezaznamenali a co se týká přírodního kluziště na rybníku – škoda mluvit. Ovšem odměnou za tento (bohužel stále obvyklejší) neobvyklý způsob zimy jsou výrazné úspory energií v našich domácnostech. Ne tak ale v našich peněženkách. Díky problematickým rozhodnutím, rádo by nejlepších evropských mozků, proběhlo a stále běží masivní přečerpávání financí občanů do energetických firem. Ty pro nehorázné navýšení svých zisků nemusely udělat zhola nic. Vymyšlené ceny energií jsou také výborným zaklínadlem pro další a další zdražování všeho možného. A tak se rozjela inflace a stále jede. Každý chce vydělat. Na čemkoliv, na komkoliv. A občan jen kouká, kam mu mizí úspory na bydlení, na studium dětí, na důstojný závěr života, pohřeb. A kouká i státní pokladna. Ovšem ta se na rozdíl od občana usmívá. Vždyť čím více financí on musí vydat, tím více jich přes DPH státu přiteče.

(Někdo zvoní ... Vyřízeno. Porucha na čerpadle tlakové kanalizace.)

Když si ale nyní čtu úvodní odstavec, musím uznat, že jsem byl vyrušen právě včas. Je zcela zbytečné se dále rozepisovat o něčem, co právě prožíváš, co nám denně servírují sdělovací prostředky a komentují kdejakí politologové. Máš přece vlastní hlavu a umíš používat selský rozum. Tak co Ti budu povídat ještě já.

Ale přece jen Ti něco sdělím, resp. napíši. Vztahuje se to k té epizodě před chvílí. A je jen na Tobě, zda si níže uvedené informace vystřihneš a umístíš na vhodné místo, třeba k termináři na odvoz kontejnerů.

Hlášení poruch:	vodovodu a tlakové kanalizace	800 505 585, 327 588 112
	dodávky el. energie	800 850 860

Telef. čísla pro tísňová volání:

Hasičský záchranný sbor ČR	150
Zdravotnická záchranná služba	155
Policie ČR	158
Městská policie	156
Jednotné číslo tísňového volání	112
Linka pro rodinu a školu	116 000
Bílý kruh bezpečí	116 006
Linka bezpečí	116 111
Rodičovská linka	606 021 021

starosta, 724 900 529

Schválená usnesení ze zasedání OZ, konaného 15. února 2023

- Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí kontrolu plnění usnesení z minulého zasedání, provedenou starostou obce.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje jako vítěze výběrového řízení na stavbu Močovice-restaurování pomníku obětem 1. světové války firmu Tomáš Havlík, Petrův Dvůr 93, IČO: 06963480, jejíž nabídka byla ekonomicky nejvýhodnější.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Smlouvu o dílo č. 2023/OM/01 na provedení stavby Močovice-restaurování pomníku obětem 1. světové války, uzavřenou mezi obcí Močovice, IČO: 00640077 na straně jedné a vítězem výběrového řízení firmou Tomáš Havlík, Petrův Dvůr 93, IČO: 06963480, na straně druhé, kde cena díla činí 381.900,-Kč včetně DPH.
- Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí Zápis z dílčího přezkoumání hospodaření obce Močovice za r. 2022 v němž kontrolní orgán konstatoval, že nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Rozpočtové opatření č. 1/23.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Darovací smlouvu, uzavřenou mezi obcí Močovice (dárce) a Městskou nemocnicí Čáslav, IČO: 00873764, (obdarovaný) na finanční dar ve výši 5.000,-Kč na zdravotnické účely.
- Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí Zprávu inventarizační komise, prezentovanou jejím předsedou.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Dodatek č. 18 ke Smlouvě č. S/100183/05324204/2006 na zajištění odvozu a uložení tuhého komunálního odpadu, uzavřený mezi AVE CZ, provozovna Čáslav, IČO: 49356089 a obcí Močovice.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Dodatek č. 3 ke smlouvě s ZERS spol. s r.o.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje úpravu katastrální hranice mezi k.ú. Močovice a k.ú. Vodranty dle Přílohy č. 3, přičemž vstupující parcely KN 1128 a KN 1242/2 a vystupující parcely č. 598/1 a 10001/1 vše v k.ú. Močovice mají tutéž celkovou výměru 2929m².
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje přidělení finančních příspěvků z rozpočtu obce na r. 2023 jednotlivým žadatelům takto:

SDH Močovice70.000,-Kč na celoroční činnost
Sokol Močovice, z.s.	49.000,-Kč na celoroční činnost
Miroslav Paták	25.000,-Kč na Turnaj v Malé kopané
Jaromíra Nevolová	25.000,-Kč na prázdninový výlet pro děti
Jaromíra Nevolová	25.000,-Kč na utkání Slavie Praha pro malé fotbalisty
Petr Nevole	20.000,-Kč na vybavení pro sportovní pátky v sokolovně
Josef Chvátil	10.000,-Kč na sportovní a společenské akce
Michal Plánočka	9.000,-Kč na masopustní kapelu

- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Smlouvu darovací č. S-1902/MAJ/2023, kterou Středočeský kraj /IČO: 70891095/ daruje a obec Močovice /IČO: 00640077/přijímá do svého výlučného vlastnictví pozemky p.č. 1235/2, 630/22, 1218/2, 1218/3, 1218/4 a 1218/5 vše v k.ú. Močovice v účetní hodnotě 52.350,00Kč.
- Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje, aby vypracování a podání žádosti o dotaci na zřízení FVE a TČ v budově čp. 64 bylo svěřeno firmě Acetex, s.r.o. Praha 6.
- Zastupitelstvo obce Močovice souhlasí s podáním žádosti o finanční dotaci z rozpočtu Středočeského kraje.

Nepřehlédněte – důležité informace z obecního úřadu

- Svozovým dnem popelnic v letním období je pondělí každý sudý týden, tj. 3.4., 17.4. ...
- Velkoobjemový kontejner na komunální odpad bude k budově obecního úřadu přistaven ve dnech 11.4. až 13.4., 16.5. až 18.5. a 13.6. až 15.6. 2023.
- Kontejner na biologický odpad bude na asfaltovou plochu před hasičskou zbrojnicí přistaven ve dnech 14.4. až 17.4., 19.5. až 22.5. a 16.6. až 19.6. 2023. Vyprodukovaný bioodpad je možné ukládat na úložiště za firmou ALLIUM.
- Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství dle platné OZV na r. 2023 je vybírán každou středu, v době od 19'00h do 20'00h v úřadovně místního OÚ. Poplatek činí 500,-Kč a musí být uhrazen do 30. září 2023.
- Poplatek 500,-Kč uhradí rovněž majitel obydlí, ve kterém není nikdo přihlášen k trvalému bydlení.
- Poplatek za jednoho psa dle platné OZV v r. 2023 činí 50,-Kč a za každého dalšího 75,-Kč.
- Poplatky je doporučeno hradit elektronicky na obecní účet č. 0443552349/0800. Jako variabilní symbol je nutné uvést číslo popisné domu plátce.

Pozvánka na akce ve 2. čtvrtletí

- **Stavění máje, vítání jara**

V **neděli**, dne **30. dubna**, se uskuteční stavění **centrální máje** u pomníku padlým. Začátek je v **18'00h**. Poté se účastníci akce přesunou na fotbalové hřiště, kde proběhne tradiční **pálení čarodějnic**. Čarodějnice k upálení na hranici a pruty na opékání buřtů si přineste. Uzenina a pečivo jsou zdarma, pitný režim za vlastní.

- **Železná sobota**

Sběr kovového odpadu provedou členové SDH Močovice v sobotu, dne 1. dubna, od 8'30h. Občanům doporučujeme, aby předměty z těchto materiálů vynesli před své domy až v den svozu. Zabrání se tak nepoctivému jednání různých nenechavců.

- **Turnaj v malé kopané**

Tradiční turnaj v malé kopané na Cihelňáku bude zahájen 30. června souboji žákovských družstev. Hlavní program proběhne o víkendu.

O dalších akcích budete průběžně informováni v relacích obecního rozhlasu a na obecním webu.

Historie Sboru dobrovolných hasičů v Močovicích.

Pokračování z Močovickeho čtvrtletníku č. 42.

V roce 2011 byl v našem sboru založen kroužek mladých hasičů, který se rychle rozrostl na současných 33 dětí. Kroužek vedou: Tomáš Moravec, Zdeňka Kroupová, Markéta Musilová a Olga Maláková. V roce 2013 má náš sbor 65 členů, z toho je polovina dětí. Současným nejstarším členem našeho sboru je pan František Zelený - 85 let.

Humanitární pomoc při porodních.

2002 Lety (u Prahy), 2009 Strunkovice nad Blanicí (Jižní Čechy), čerpání vody ve žlebech při porodních v roce 1989, 2012 hašení požáru pneumatik v Koudelově.

Výbor SDH Močovice

Starosta: Chrátil Josef, velitel: Moravec Tomáš, strojníci: Vacek David a Vlach Josef, pokladník: Rychetská Hana, člen: Rychetský Pavel, vedoucí mládeže: Kroupová Zdeňka.

Naše sportovní úspěchy

V roce 2003 bylo založeno družstvo dorostu pod vedením Tomáše Moravce. Družstvo v první sezoně běhalo ve složení: David Vacek, Lukáš Richard, Patrik Richard, Josef Vlach, Michal Vacek, Lukáš Tesař, Jakub Valena a Richard Topinka.

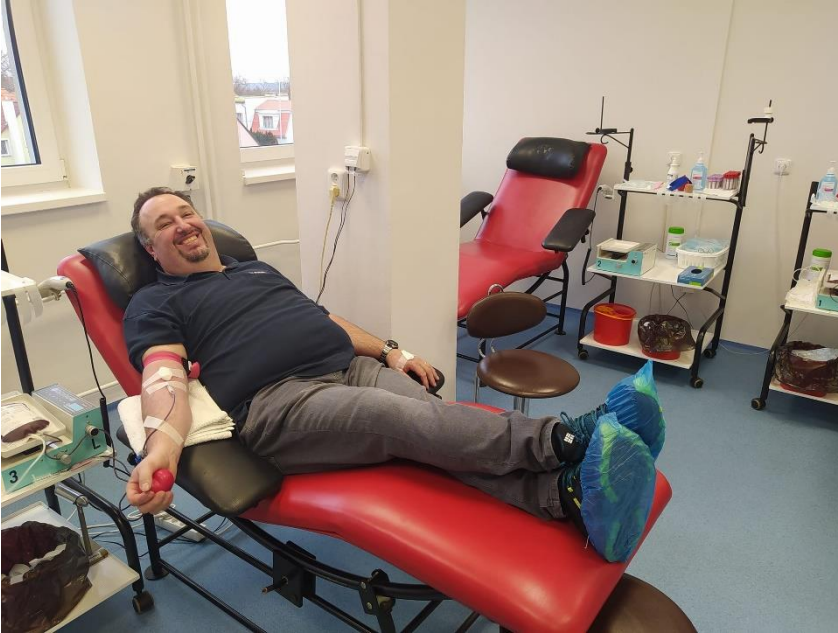
První akcí tohoto družstva byla okresní soutěž v Křehlebech. Tuto soutěž jsme k velkému překvapení nás i okolí s přehledem vyhráli a postoupili na naši první větší soutěž. V dalších letech jsme se stali pravidelnými účastníky okresních a krajských soutěží dorostu. A v roce 2005 přišla zasloužená odměna v podobě druhého místa na krajské soutěži v Kostelci nad Černými Lesy, což znamenalo postup na naše první MISTROVSTVÍ ČR, Na MČR, které se konalo v Plzni, odjelo družstvo pod vedením Tomáše Moravce ve složení: David Vacek, Lukáš Richard, Jakub Valena, Richard Topinka, Lukáš Tesař, Tomáš Klemán, Jan Kutil a Martin Valtr. Domů jsme odjížděli s krásným 10. místem.

V roce 2006 dovedl do týmu okolo dorostu Tomáš Moravec i svoji sestru Zdeňku Moravcovou. Idnes Kroupovou i ta dala dohromady družstvo dorostenek. V tomto roce se shodou okolností krajská soutěž, na kterou naše družstva suverénně postoupila, konala v Čáslavi. Postup obou družstev na MČR se stal odměnou za celoroční dřinu všech soutěžících a jejich vedoucích.

Pokračování příště.

zpracoval: Pavel RYCHETSKÝ, vedoucí okresní odborné rady prevence.

- Ve čtvrtek 23. 3. proběhla akce DARUJ KREV S HASIČI. Za SDH Močovice se akce zúčastnili Tomáš Moravec a Václava Langrová.



- V sobotu 25.3. se konaly závody v běhu na rozhlednu Vysoká. Náš sbor reprezentovali v jednotlivých kategoriích tyto závodníci a závodnice:

Ženy – Moravcová Pavla, 4. místo

Muži – Vlček Petr, 3. místo, Chiprianov Matěj, 16. místo

Starší žáci – Moravcová Denisa, 10. místo, Farkačová Eliška, 6. místo a Petříčková Karolína, 5. místo

V následujícím období se členové našeho sboru budou účastnit několika sportovních akcí. Za vaši podporu budeme rádi 😊

- ✓ 14.4 Závod požárnické všestrannosti v Lomečku (děti)
- ✓ 13.5. Soptík a Plamen ve Žlebech (děti a dorost)
- ✓ 7.5. závody v běhu na 60 a 100m (děti, dorost a dospělí)
- ✓ 27.5 Okresní a okrsková soutěž v požárním sportu v Krchlebech (dospělí)
- ✓ 28.5. Soptík ve Vrdech (děti a dorost)
- ✓ 17.6. Soptík v Kácově (děti a dorost)

Mateřská škola

Zimní období jsme zahájili zimními radovánkami ve sněhu. Konečně mohly paní učitelky děti seznámit s charakteristickými znaky skutečné zimy. Hned jak napadl sníh, vydali jsme se před školku do místního parčíku sjíždět mírný kopec na lopatách. Děti byly poučeny, jak se bezpečně chovat při zimních sportech a pohybu venku. Měly možnost vidět a osahat si sníh i led a cítit na vlastní kůži mráz. Všichni měli ze sněhu obrovskou radost,



váleli se ve sněhu, dělali „andělíčky“, stavěli sněhuláky, dělali cestičky ve sněhu. Také jsme uspořádali závody ve sjezdu na lopatách a soutěž o nejhezčího sněhuláka. Před pobytem venku jsme si s dětmi vždy zopakovali pravidla bezpečnosti při pobytu venku.

V pátek 27. ledna jsme ve třídě Sluníček uspořádali pro obě třídy školkové olympijské hry. Nejprve jsme si povídali o symbolech olympijských her, jak takové hry probíhají a kde se konají. Poté jsme si vytvořili vlastní olympijskou vlajku, hlavní symbol olympijských her, která nám ve třídě visela po celou dobu her. Pak následovaly jednotlivé disciplíny. Ve dvou družstvech jsme závodili ve slalomu na lyžích,



na bobech, v hokeji a na bruslích. Děti si fandily a navzájem se podporovaly. Nakonec všichni soutěžící získali diplom za účast a sladkou odměnu.

Dne 14. února se děti a paní učitelky vydaly linkovým autobusem do nedaleké Čáslavi, kde v Domě dětí a mládeže vyráběly dárek pro maminky k MDŽ. Jelikož bylo chladné počasí, byl pro děti připraven teplý čaj, ke kterému si daly i svačinu. Po tvorbě dárečků si mohly děti zadovádit v tělocvičně DDM, kde prolézaly tunely, házely míčky na cíl a hrály si s interaktivním padákem. Podle reakce dětí se tato akce velmi vydařila.



V týdnu od 27. února do 3. března se děti společně s paní učitelkami chystaly na karneval. Nejprve si vypravovaly zážitky z masopustního průvodu, který proběhl v Močovicích v sobotu 25. února. Dále jsme si povídali o tom, za co půjdou děti na karneval ať už ve školce, nebo v sobotu do místní sokolovny, kde byl na

4. března naplánován maskární karneval pro všechny děti z obce. V pátek 3. března se děti konečně dočkaly karnevalu ve školce. Hned ráno děti přicházely do tříd v maskách a celé dopoledne je čekalo hodně zábavy – tancovaly, soutěžily, zpívaly a pěkně dováděly až do oběda.

Mnoho práce děti čekalo v týdnu od 6. března do 10. března. Nastalo totiž velké zkoušení a přípravy na vystoupení k MDŽ v místní sokolovně, které se konalo v sobotu 11. března. Celý týden děti chodily trénovat do sokolovny a v pátek 10. března je čekala velká generálka. Některé děti uměly básničky, písničky i tanečky lépe než ty ostatní, ale to přeci k dětskému vystoupení patří. Má to takové své kouzlo a díky tomu se spousta rodičů, prarodičů, tetiček i sousedů od srdce zasmálo. Po vystoupení děti maminky obdarovaly dárečky, které vyráběly v DDM Čáslav. Děti si za krásné vystoupení domů odnesly sladkou





odměnu a v pondělí ve školce si po vši té námaze mohly konečně odpočinout a pohrát si dle vlastního přání.

Po náročném trénování na vystoupení čeká děti příprava na Velikonoce. Na poslední část školního roku je pro děti naplánováno několik dalších akcí a výletů. Na konci března je čeká představení práce policie a do školky přijede velikonoční dílna z DDM Čáslav. V dubnu a květnu nás

čeká edukační program „Pozor, pálí“, sférické kino, výlet do Takonína na Pěnkavův dvůr, výlet do ZOO Dvůr Králové, výlet do Starých Hradů a další akce.

Vedení MŠ

Významná životní výročí

V průběhu 2. čtvrtletí roku 2023 se nádherných životních jubileí dožívají tito naši spoluobčané:

Pan Svoboda Zdeněk, paní Vyskočilová Jana, paní Tajčovská Marie, pan Oliva Miloslav a pan Kovařík Stanislav.

Všem jubilantům srdečně gratulujeme a do dalších let přejeme pevné zdraví a skvělou životní pohodu.

Srdečně blahopřejeme

Nedělníčky

Zimní Nedělníček 15.1.

V novém roce jsme se sešli v klubovně zdravotního střediska, abychom společně trochu přivolali zimu. Ta se nám v posledních týdnech začala obloukem vyhýbat a děti se tolik těšily na zimní radovánky. Nevím, čím to je, ale od soboty začal opravdu sníh padat a v neděli byl nádherný typicky zimní den. Sluníčko prokukovalo mezi mraky a sníh byl krásný, na sáňkování, koulovačku nebo sněhuláka úplně ideální. Tématem Nedělníčku byly čepice a rukavice. Mnoho dětí dalo přednost radovánkám ve sněhu, ale ty, co přišly, vytvořily krásné rukavice s kožíškovým lemem a barevné kulíšky s pořádnou bambulí. Malovalo se, stříhalo, ale také vyšívalo.



Část výtvorů si děti odnesly domů, dalšími jsme vyzdobili okna v klubovně.

Klauniáda 12.2.

K únoru patří masky. My už jsme masky s dětmi kdysi taky vyráběli. Ale přece jenom, mezi velmi oblíbené postavy patří klauni. Takže Klauniáda byla jasnou volbou. Očekávala jsem trochu větší účast, ale zasáhla vyšší moc v podobě všemožných nemocí, nachlazení a viróz. Přivítala jsem děti jako klaun, tedy s kloboukem, barevnou kravatou a velkým motýlem pod krkem. A to jsme také společně vyráběli. Dětem šla práce krásně od ruky. Každý si vyhotovil klobouček a všichni se rozhodli ještě pro kravatu. Během tvoření jsem několika dětem namalovala i klaunský obličej. Po dokončení výtvorů jsme se oblékli a každý ode mne dostal dárek. Červený nos! Dětem se vykouzlil úsměv na tváři. Potom již někteří spěchali domů, a my ostatní jsme pokračovali pantomimou. A že jsme se u toho nasmáli. Závěr byl opravdu povedený.



Březnový Nedělníček měl být ve znamení Noci s Andersenem, ale vzhledem k tomu, že pátky patří našim malým sportovcům, spojili jsme obě aktivity v jednu a 31.3. prožijeme s dětmi sportovní noc v sokolovně.

Jaromíra Nevolová

Páteční sportovní aktivity

Každý pátek v podvečer se schází děti, někdy i rodiče a společně se oddáváme kouzlu pohybu. Nápad vznikl tím, že fotbalisté mají poměrně dlouhou zimní přestávku, a přece jen to chce udržovat dobrou partu a děti v pohybu. Velmi oblíbené se staly florbalové turnaje, hodně žádaná byla vybíjená.



Velkým pobavením pro děti byl souboj Nerf pistolí, kdy se z velkých krabic postavily barikády a došlo na urputné boje. Místo v týmu si našel opravdu každý, ať už menší děti nebo dospělí. Skoky, výpady a rychlé starty, to je to, co jsme tímto také natrénovali.

Postupně se k našim „místním fotbalistům“ přidávaly další děti z vesnice i okolí, někdy se v sokolovně pohybovalo okolo 25 dětí. Pokud bude zájem trvat, na podzim se zase sejdem.

Petr Nevole



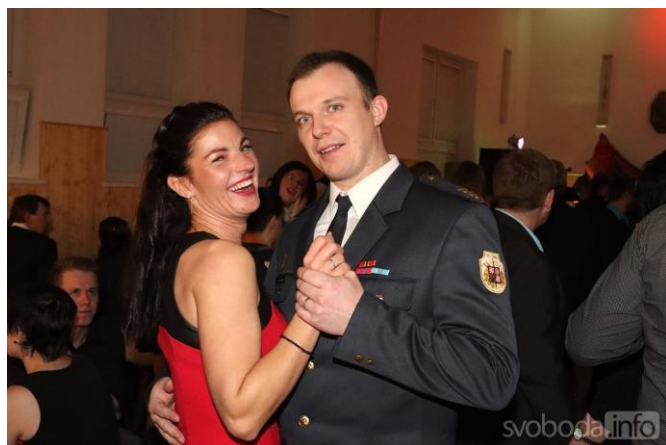
TJ Sokol Močovice-fotbalové soustředění

Naši fotbalisté nezahálí ani během zimní přípravy, již tradičně strávili jarní prázdniny v Horní Branné na fotbalovém soustředění. Pět dní naplněných sportovními aktivitami si 18 chlapců a dívek náležitě užilo. Mimo jiné sehráli přátelské utkání s domácím fotbalovým mužstvem, rádi se zde pochlubíme skvělým skórem 11: 2 pro nás. Velmi osvěžujícím a příjemným zpestřením byl celý den v nově otevřeném aquaparku 😊



Ohlédnutí za akcemi 1. čtvrtletí roku 2023

- Hasičský ples, 3. února



- Masopustní průvod, 25. února



- Dětský maškarní karneval, 5. března



- Maškarní ples, 5. března



- Oslavy MDŽ, 14. března



Milí cestovatelé,

konečně je za námi zima a před námi vidina lepšího počasí, tepla a sluníčka. Přišlo astronomické jaro a blíží se nám Velikonoce, takže hurá načerpat po zimě novou energii na výletech do přírody. Tentokrát bych Vás ráda vzala na nedalekou na Vysočinu.

Mojí první pozvánkou bude skanzen Veselý kopec, který se nachází cca 5 km od Hlinska. Jedná se o soubor roubenek a lidových staveb drobných zemědělců v původním prostředí, zejména z 19. a 20. století. Můžete zde vidět velkou zemědělskou usedlost, hájenku, olejnu, vodní mlýn, vodní pilu, sušárnu na len a ovoce nebo sekernickou dílnu. O svátcích se zde konají různé akce, tudíž sem můžete vyrazit o nadcházejících Velikonocích, kdy tu budou k vidění různé řemeslné dílny, spousta prodejních stánků, tvoření pro děti, bude hrát hudba a samozřejmě se zde i občerstvíte. Velikonoce na Veselém kopci jsou krásné a určitě stojí za to sem zavítat.



Pokud se nebojíte čertů, druhou mojí nabídkou bude Peklo Čertovina, taktéž nedaleko Hlinska, ve kterém se přesvědčíte, jestli se čertů opravdu nebojíte. Čerti se totiž určitě postarají o to, aby se bály nejen děti, ale i rodiče či babičky a dědečkové. Při prohlídce se projdete opravdovým peklem, dostanete se na audienci k samotnému Luciferovi, zváží Vás na váze hříchů a zlobivci budou muset za trest krájet cibuli... Ale nebojte, zatím se každý z tohoto pekla dostal ven a nikoho si zde čerti ani Lucifer ještě nenechali... V restauraci si můžete dát některé z čertovských jídel a pokud se opravdu nebojíte, můžete zde i přespat v některém z 16 pokojů hotelu Kocourkov, který k Peklu patří. Přej Vám zde příjemnou zábavu!

Poslední mojí dnešní pozvánkou bude Lipnice nad Sázavou. Zde můžete navštívit jeden z našich nejmohutnějších hradů, založený již ve 14. století, kde si můžete prohlédnout archeologickou expozici, gotickou kapli a rozsáhlá sklepení s bývalou hodovní síní Jindřicha z Lipé. Pokud si necháte



auto na parkovišti pod hradem, poté doporučuji vydat se od hradu dál lesem kolem zatopených lomů, kde jsou vidět ve skalách vytesané 3 reliéfy částí obličeje, nazvané společně jako Národní památník odposlechu. Natáčela se zde pohádka Princezna zakletá v čase. Pokud budete mít ještě chuť a čas, zajděte z lesa ještě dál a procházkou dojdete až k Monumentu Jaroslava Haška. Stejnou cestou se zase vrátíte zpět k autu. Procházka není dlouhá ani nijak náročná, zvládnou ji i děti



Doufám, že jsem Vás touto nabídkou výletů alespoň trochu zaujala a třeba se i někam během prvních jarních dnů vyrazíte podívat. Ať už je to kamkoliv, přeji příjemné cestování!

MV

Čokoládové brownies

Suroviny:

250 g másla
100 g hladké mouka
3 vejce
1 lžička prášku do pečiva
350 g hořká čokoláda
250 g hnědého cukru (může být i bílý)

Postup:

Čokoládu rozpustíme s máslem ve vodní lázni. Vajíčka vyšleháme s cukrem do hladka, přidáme čokoládovou hmotu, prosátou mouku s práškem do pečiva a pomalu ale důkladně promícháme. Hmotu nalijeme do vymazaného a vysypaného pekáčku a pečeme cca 30 minut (170 °C). Dobruška je hotová, jakmile začne prskat na povrchu. Poté necháme vychladnout a krájíme na kostky.



Kokosové řezy

Suroviny:

těsto

250 g hladké mouky
50 g mletého kokosu
4 vejce
150 g moučkového cukru
100 ml oleje
100 ml kefíru
2 lžičky kypřicího prášku do pečiva

Krém

500 g polotučného měkkého tvarohu
200 g moučkového cukru
100 g čokolády na vaření
30 g jemně mletého kokosu



Postup:

V míse ušleháme žloutky s cukrem do světlé pěny. V jiné míse ušleháme tuhý sníh z bílků. Do žloutkové směsi postupně přidáváme olej, kefír, mouku smíchanou s práškem do pečiva, kokos a umícháme hladké těsto. Nakonec do těsta opatrně zapracujeme sníh. Těsto nalijeme na vymazaný a vysypaný plech a pečeme na 180 °C cca 25 až 30 minut. Vychladlé potřeme krémem a posypeme kokosem nebo polijeme čok. polevou. Dáme ztuhnout a poté krájíme na kostky.